

BOLLETTINO ORCOKAYAK

ANNO 2004 – N°4 ottobre/novembre/dicembre

INFO BOLLETTINO

Il notiziario interno al club viene distribuito via E-mail o posta ordinaria ai soci e solo via Email ai simpatizzanti vecchi soci o chi ne fa richiesta alla fine di ogni trimestre:

n° 1: gennaio-febbraio-marzo

n° 2: aprile-maggio-giugno

n° 3: luglio-agosto-settembre

n° 4: ottobre-novembre-dicembre

L'indirizzo è continuamente aggiornato. Siete pregati di comunicare tempestivamente eventuali variazioni di indirizzo e il mancato ricevimento. Le notizie che i soci vorranno pubblicare dovranno essere presentate in sede, nell'occasione del ritrovo del 1° martedì di ogni mese o fatte pervenire a Gaetano, preferibilmente via posta elettronica:

E-mail: okadv@tiscali.it

Direttivo Orcokayak

Presidente: Alberto Paolo Giuliano Albo ("Bubu");

011 9835986 – 333 5934437

Vice Presidente: Gaetano La Porta

tel. 335 6282728

Segretario: Bruno Camoletto

tel. 011 9952219 – 347 0657920

Consiglieri:

Marina Destro

347 4914309

Alessandro Del Grande

Tel. 011 9540269 – 338 92100854

Incarichi tecnici

Turismo/Gite:

Lorenzo Bordoni

tel. 011 9644491 – 335 205348

Roberto Inghima Modica (Bide)

tel. 011 204009 – 333 3772570

Paolo Pezza (Paolone)

335 56955111

Scuola

Gaetano La Porta

335 6282728

RITROVO MENSILE

Il 1° martedì di ogni mese

riunione direttivo : ore 20.30

ritrovo soci: 21.30

presso la sede del club (è sempre meglio verificare telefonicamente di volta in volta).

Convocazione Assemblée Generale

Venerdì 14 gennaio 2005 – Assemblée Generale dei Soci Ordinaria. Sede di Chivasso- Stradale Torino, 169, ore 20.30

prima convocazione, ore 21,30 seconda convocazione.

O.d.G.:

Approvazione del rendiconto economico 2004

Indirizzo generale 2005

Varie ed eventuali

Norme 2005 per il tesseramento soci – istruttori – atleti

TESSERAMENTO SOCI ORCOKAYAK CENTROCANOA

Essere soci del club significa:

- Conoscere il mondo dei fiumi
- Imparare ad andare in canoa e kayak
- Incontrare e conoscere altri come noi
- Organizzare escursioni ed imprese fluviali in genere.
- Contribuire allo sviluppo dello sport e alla tutela dell'ambiente.

Usufruire di tutta una serie di vantaggi:

- Ricevere il periodico bollettino
- Utilizzare l'attrezzatura sociale presso la base
- Noleggiare attrezzatura
- Partecipare a gare e manifestazioni
- Assicurazione R.C. del Club - Assicurazione infortuni Sportass (solo Atleti e Turista Amatore).
- Convenzioni varie con, negozi, Scuola Canoa e Rafting, noleggio attrezzature, ecc.

Quote associative

- ?? **Quota iscrizione/associativa "in definizione"** comprende l'iscrizione al Club per l'anno solare e da diritto:
- alla partecipazione delle discese/uscite come da calendario;
 - all'utilizzo delle strutture del club;
 - all'utilizzo delle attrezzature sociali presso le sedi e per le gite/uscite come da calendario (vedere regolamento interno);
 - alla partecipazione alle attività agonistiche;
 - al deposito presso la sede di canoa/kayak;
 - al possesso (se richiesta e con costo a parte) delle chiavi della sede;
 - di ricevere il bollettino periodico di informazione.

?? **Quota Centro Giovanile di 40€ mensili** per i ragazzi dagli 8 ai 16 anni per essere inserito nelle attività del Centro Giovanile CONI di Av-

viamento allo Sport ed essere seguiti da un istruttore.

come si diventa socio Orcokayak

Le nuove iscrizioni e i rinnovi a Socio sono possibili:

?? **direttamente in sede** (avvertire telefonicamente), meglio durante il consueto ritrovo del primo martedì di ogni mese, alle ore 21,30 presso la sede di Chivasso o altre occasioni istituzionali (es.Ass Generale, ecc).

?? **tramite versamento sul Conto Corrente** bancario N° 14127 dell'Istituto Bancario San Paolo di Torino - agenzia di Chivasso - intestato a Orcokayak Centrocanoa (ABI 01025, CAB 30370) e invio o consegna della apposita domanda di associazione con allegata la ricevuta del versamento bancario.

TESSERAMENTO ATLETI

Il tesseramento atleta deve essere richiesto direttamente dai soci interessati **Tesserarsi per la prima volta in qualità di Atleti.** I Soci che desiderano tesserarsi devono far pervenire in sede di riunione la seguente documentazione:

?? certificato di nascita (vedi autocertificazione);

?? N° 2 fotografie identiche;

Il costo della quota di €8, si ha diritto:

1. alla partecipazione alle gare indette dalla F.I.C.K.

2. alla polizza assicurativa infortuni Sportass

Per ritesserarsi in qualità di socio Atleta si deve, entro il 15 gennaio, dare conferma e versare la quota sociale. Allo scadere del termine fissato è sempre possibile ritesserarsi versando anche il supplemento di quota di €3 per spese postali. Attenzione in quest'ultimo caso si corre il rischio di non avere la tessera in tempo utile per le prime gare di marzo.

TESSERAMENTO ISTRUTTORI E MAESTRI DI CANOA

Ricordiamo che per il mantenimento del brevetto è necessario:

?? essere in regola con il tesseramento Orcokayak e riconfermare il mantenimento del brevetto presso il Club

?? essere in regola con le quote e versamenti precedenti

?? provvedere personalmente al versamento alla FICK della quota di **31€ entro il termine massimo del 31/01/2005** tramite versamento sul conto corrente postale n° 27188002 intestato alla FICK - Viale Tiziano,

70 - 10096 ROMA ed inviare copia del relativo tagliando al Centro Federale di Castelgandolfo.

?? partecipare agli aggiornamenti previsti

ATTENZIONE: oltre tali termini è prevista una maggiorazione del 50% della quota annuale.

I Maestri di Canoa all'atto dell'iscrizione devono allegare anche il certificato medico di tipo "B".

Sono esonerati dal pagamento 2 Istruttori designati dalla Associazione.

TESSERAMENTO TURISTA-AMATORE

I Turisti-Amatori che intendono tesserarsi dovranno darne comunicazione alla segreteria dell'associazione e compilare gli appositi moduli.

Con il pagamento della quota di

€11 si ha diritto a:

?? polizza assicurativa infortuni SPORTASS;

?? partecipazione alle manifestazioni organizzate con il patrocinio della FICK;

Domanda di associazione

Si ricorda e si precisa, che assieme al presente bollettino viene allegata anche la DOMANDA DI ASSOCIAZIONE al club. In questo modo si agevola l'iscrizione al club che potrà essere fatta:

1. Inviando via posta ordinaria o E-mail il modulo compilato assieme alla copia della ricevuta dell'avvenuto versamento in banca della quota di iscrizione regolarizzerà l'iscrizione
2. Consegnando personalmente il modulo compilato e versando la quota di adesione durante le riunioni del primo martedì del mese o altre occasioni.

Bozza Calendario 2005

Come sapete il calendario Orcokayak nasce dalle spontanee iniziative di tutti i soci, purché, ovviamente, approvate dal Consiglio Direttivo. Basta avere idee da condividere.

La bozza di calendario allegato è uno strumento importante, ma è solo la base di partenza delle principali iniziative del club che deve quindi essere ufficializzato entro fine gennaio.

Come sempre non sono presenti tutte le iniziative del club, le altre saranno nel corso della stagione comunicate ai soci o meglio sarà possibile prenderne atto sul sito ufficiale Orcokayak www.orcokayak.it

Proprietà essenziali delle iniziative sono le seguenti:

~~Le~~ iniziative devono essere rivolte a tutti i soci.

~~Per~~ ogni iniziativa è necessario un referente/coordinatore che è l'unico cui fare riferimento.

~~Evitare~~ di proporre iniziative simili nella stessa data.

~~Altre~~ dovute al buon senso.

ok notizie varie

Ci hanno chiuso la Bonadies

Basta, chiuso. Di botto la comunicazione che non possiamo più fare allenamenti e cose varie di kayak e canoa presso la piscina Bonadies. I motivi sono legati alle continue verifiche USL che hanno rilevato elevata presenza di carica batterica nella vasca e pertanto la direzione ha dovuto prendere come prima decisione, per fare vedere che qualcosa comunque dovevano fare, quella di bloccare le attività dei sub e le nostre.

Questa è la situazione, pazienza le alternative sono già al vaglio.

E' importante, proprio adesso, che mi comuniciate da subito chi è interessato a continuare nelle attività e magari indicando anche i giorni che non vi vanno bene. Solo così mi sarà possibile cercare soluzioni e avviare delle trattative di prezzo con gli altri eventuali gestori di piscina.

Gaetano

Nuova sede: news

Buone le nuove e già da tempo si è in attesa di grandi novità.

Quello che sto facendo, dopo aver tanto sperato nella capacità di sviluppo della sede attuale, è impegnarmi nel trovare una soluzione veramente interessante per il futuro dell'associazione

Per il momento possiamo contare di importanti supporti e crediti:

l'Amministrazione Comunale di Chivasso nella persona del Sindaco Sig. Flutero e il Parco del Po nella persona del Direttore Sig. Ostellino. Assieme stiamo lavorando per la migliore soluzione, ci sono già progetti e iniziative di partnership e mancano solo pochi accordi per arrivare alle tanto sperate certezze.

Per ora teniamo duro ed incrociamo le dita.

Gaetano

Orco e lavori : non se ne può più

Non sono ancora completamente terminati i lavori del viadotto dell'Alta velocità che già sono cominciati quelli, sempre nella stessa area, di allargamento della TO-MI. Non se ne può più. Sicuramente sono notevoli i disagi per i fruitori delle strade, e da questo versante parecchio viene fatto, ma ai fruitori dei fiumi, sia

quelli di profondità che di superficie chi ci pensa?

Come al solito nessuno. Movimenti terra interminabili, tonnellate di cemento e liquidi cementosi scaricati in fiume, continui e continui movimenti di ruspe e camion.

Quanta sofferenza.

La speranza che, dal punto di vista kayacanoistico, la percorrenza di questa area migliori è l'unica a non morire, ma sono preoccupato, molto preoccupato. Come sempre non registro alcuna considerazione per l'ambiente e verso chi lo frequenta.

Quanta sofferenza.

Gaetano

Festa e discesa di fine stagione

Sabato 6 e Domenica 7 novembre.

Ci abbiamo provato e abbiamo avuto ragione. La consueta cena sociale di fine stagione classica alla sera della domenica dopo la discesa è stata anticipata alla sera del sabato. Meglio così, meno sbattimento a dover recuperare fidanzate, mogli, amici dopo la discesa. Meglio così cena e discesa in due giorni separati.

Circa in 60 alla cena presso la bocciofila "Del Moro". Di mori neanche l'ombra, chissà perché si chiama così, ma sicuramente hanno faticato come schiavi per gestire noi oltre che almeno un atro centinaio di persone. La gestione familiare è stata ottima, si è mangiato bene e ben serviti

Spettacolare, come sempre, la premiazione "Manzi Awards" curata dagli eclettici Claudio (Aglione) e Paolone. Non sono mancati, assolutamente in tono sarcastico, elogi e cospicui premi per tutti coloro che si sono, in qualche modo "distinti".

La serata è terminata con la decisione di scendere alla mattina seguente un tratto di Orco e di Soana. Le abbondanti piogge dei giorni precedenti ci hanno infatti donato questa fantastica possibilità per la discesa sociale di fine stagione.

Al mattino, presso la sede di Chivasso, tutt'altro che presto eravamo veramente un bel gruppone. Come sempre.

Una trentina di kayaker tra vaccinati e non e pertanto si è scelto di scendere due percorsi differenti: il Soana tratto basso per i più esperti e l'Orco tratto alto tra Pont e Spineto per tutti gli altri.

Acqua bella e abbondante. Il Soana bello grasso d'acqua ha impegnato a fondo i bravi vaccinati. L'Orco, sempre divertente nonostante gli scempi del dopo alluvione, ha messo a dura prova principianti e non proprio in quella rapida, sempre quella, (una volta denominata "I mammut") tecnica, abbastanza lunga, con bu-

chi e massi affioranti dove diversi hanno preso proprio un bel bagno.

Sicuramente una bella giornata una bella discesa il cui ricordo ci accompagnerà per tutto l'inverno.

PS. Per Gaspare il ricordo lo accompagnerà probabilmente per sempre, per via di aver passato almeno due d'ore, sicuramente umido con tanto di muta e giacca d'acqua e salvagente, alla mitica cremeria di Cuornè dopo essere stato costretto ad abbandonare la discesa per la rottura della pagaia.

Gaetano

Dati sulla pratica sportiva

A differenza di quanto pubblicato la scorsa settimana su qn.quotidiano.net in cui si parlava di un generico +4% per gli sport outdoor «individuali», il Corriere della Sera pubblica i dati per singolo sport dell'indagine condotta da Nielsen per Assosport. Peggio della mountain bike (-28%) c'è solo il tennis.

Il grande sconfitto è il tennis. Sarà perché è costoso, oppure perché logora muscoli e articolazioni ed è difficile da imparare, soprattutto per una persona adulta. E c'è anche la componente della mancanza del grande campione che fa da traino al movimento (come Adriano Panatta ai tempi d'oro, per intenderci) ad avere determinato la drammatica crisi di uno sport che soltanto venti anni fa era tra i più amati dagli italiani. Mentre, a sorpresa, si registra il boom della danza, che vede un fortissimo aumento di praticanti. Gli sportivi che scelgono la racchetta sono calati di circa il 40 per cento, secondo una ricerca di Assosport condotta da Nielsen, l'associazione nazionale produttori articoli sportivi, che ha messo a confronto i dati di un'analoga indagine del 1997. Hanno perso adepti, più in generale, tutte le discipline onerose dal punto di vista del portafogli.

In crisi lo sci (-24%), l'equitazione (-21%), la mountain bike (-28%, forse la bici costa troppo?). In discesa libera, anche se meno fragorosa, pallacanestro e pallavolo che sono stati abbandonati rispettivamente dal 10 e dal 6 per cento dei giocatori. In questo caso, però, ci deve essere un problema di calo della popolarità delle due discipline.

I dati sulla pratica della canoa-kayak non sono presenti, tuttavia, considerato che lo sport del kayak è sicuramente tra quelli poco costosi e quindi verificato dal vivo, si ritiene che la partecipazione al nostro sport non sia in calo e che anzi sia in leggero crescente aumento

I PREFERITI - Hanno approfittato dello sbandamento degli sport concorrenti

soprattutto le attività svolte al chiuso, indoor. Sulla breccia infatti ci sono la danza e le arti marziali, con i praticanti che sono aumentati in entrambi i casi del 45 per cento. Ma vanno bene anche il trekking e l'escursionismo (»35%) e il potenziamento muscolare (»31%). Un aumento attorno al 15% per fitness, calcio, calcetto e corsa sull'economicissimo asfalto cittadino: per fare esercizio bastano un paio di scarpe, pantaloncini e via, nessuna quota associativa da versare. Tra le regine, abbiamo detto, c'è la danza, inclusa tra gli sport in modo forse poco appropriato. È soprattutto una forma d'arte articolata su passi armoniosi. In ogni caso, e anche questa è una novità, nelle sale si comincia a vedere qualche bambino.

TRE MILIONI - La ricerca sul popolo degli sportivi è stata affidata ad ACNielsen. Intervistate quattromila famiglie rappresentative di tutti gli strati della società italiana. Una rilevazione molto recente, gennaio 2004. Sono state censite, in proiezione, le abitudini di circa 20 milioni e 400 mila persone, il 36,6% degli italiani, che svolgono qualche attività, con frequenza diversa. Sono tre milioni in più rispetto all'indagine precedente, a parziale compensazione delle «perdite» registrate negli anni Novanta. Tra i nuovi praticanti si fanno avanti le donne e gli ultraquarantenni. Chissà che l'insistenza sui benefici del movimento non abbia convinto una parte dei sedentari a risvegliarsi dalla pigrizia scegliendo, in prevalenza, fra la gamma delle discipline individuali indoor, come il fitness, il nuoto, l'acquagym, il body building o la ginnastica aerobica.

FEDELTA' - I frequentatori più assidui di palestre e impianti all'aperto restano però i maschi, 41%. Non c'è da sorprendersi nell'osservare la curva della fedeltà. Fino a 34 anni oltre metà della popolazione si dedica a uno sport. Lo squadrone di amatori si assottiglia del 10% tra i 35 e i 44. Dopo i 45, i perseveranti che continuano a calpestare campi di calcio o a sfiancarsi sul tapis roulant si riducono al 18%. Poi, chissà quanti vanno oltre, senza mollare.

Nel 58% dei casi a sospingere tutta questa gente nell'agone è la consapevolezza dei benefici dello sport (58%) e dei suoi effetti sul dimagrimento, 20%. Il 44% degli intervistati sottolinea però l'importanza della componente edonistica. Divertimento e opportunità di incontrare gli amici rappresentano altri due motivi di attrazione.

SPESA - Per regalarsi il piacere (o il dovere) dell'esercizio fisico i praticanti italiani spendono più di 8 milioni di euro, la

metà investiti in abbigliamento, calzature e attrezzi. Il 30% della spesa serve per pagare corsi, istruttori e scuole. Il resto viene impiegato per l'affitto di impianti e attrezzature. I produttori di Assosport, che tutti insieme sono uno dei fiori all'occhiello dell'economia italiana, hanno analizzato questi dati nella loro convention nazionale, a Treviso. C'è preoccupazione per la concorrenza al made in Italy esercitata, in parte, dai mercati asiatici che sfornano articoli contraffatti.

fonte: Corriere della Sera

ok prossime

MONTENEGRO 2005 ??

Le fervide menti del club sono sempre all'opera!!

Su indicazione di Filo (CC Alessandria) sta prendendo forma l'idea-viaggio per la primavera 2005.

Orcokayak e CC Alessandria potrebbero andare in "onda" a reti unificate sulle cristalline acque bianche del Montenegro/Coazia.

Il periodo è sempre quello: 24 aprile - 2 maggio.

La meta ipotizzata sono due fiumi che scorrono in gole mozzafiato e che potrebbero farci rivivere le emozioni paesaggistiche e fluviali della Grecia.

Moraca e Tara i nomi che devono cominciare a balenare nelle nostre menti.

La Tara è l'unico canyon europeo che si scende in non meno di due giorni (50 Km.) e può essere affrontato con l'appoggio dei raft locali che trasporterebbero l'attrezzatura. Potrebbe essere l'ultima occasione per goderne le incomparabili bellezze: è in programma la costruzione di una diga che toglierebbe per sempre la possibilità di scendere il fiume.

I tratti percorribili sono molti ed accessibili a tutti. I più "audaci" potrebbero cimentarsi sui tratti più alti e tecnici mentre il gruppo al completo potrebbe snodare il proprio serpentone colorato e schiamazzante sui lunghi tratti di III° impreziositi da qualche bel passaggio di IV°...

Ci sono vari aspetti organizzativi da mettere a punto.

E' prevista una tassa di imbarco abbastanza onerosa (100 EUR per ogni canoa), ma volendo fare i "portoghesi" pare che ci siano discrete possibilità di risparmiare imbarcandosi più a monte rispetto al punto-pedaggio e transitando in quel punto verso il tardo pomeriggio quando le guardie se sono già andate (già mi vedo la scena da film: Altolà! Chi va là! Chi siete! Quanti siete? Dove andate? 100 Euro!..... Ma vaff....).

Bisogna anche pensare al rimessaggio

dei furgoni in zona sicura durante la discesa della Tara che prevede almeno un pernottamento in gola sulla riva del fiume....

Insomma, a me l'idea sembra niente male e potrebbe essere l'ennesima occasione di divertimento e goduria canoistica...

Pensiamoci e con l'inizio dell'anno nuovo parliamone!

Meditate gente, meditate.....

Paolo(ne)

ok varie

www.okadventure.it

Se volete essere sempre aggiornati con le iniziative della Scuola provate ogni tanto a collegarvi alle news del sito della Scuola www.okadventure.it

Gaetano

www.orcokayak.it

www.orcokayak.it Non è cambiato nulla dal precedente richiamo, il sito c'è ed è pure bello, ma non ho avuto il piacere di ricevere da alcuno notizie, articoli, foto, curiosità, ecc.

So cosa fare nel frattempo.

Gaetano

MERCATINO



Vendo:

Vendo **salvagente** Ozone Extrem con tasche nuovo.

Vendo **bermuda** neoprene nuovi.

Vendo **attrezzatura varia** a modici prezzi (giacche, mute, calzature, caschi, ecc) usati e non.

Vendo **pagaia slalom** Prijon carbon 202 cm nuova.

Vendo **kayak** marca Riot modello Air 45 usato poco.

Vendo **mountain bike** marca Alan alluminio, Stimano XT, no forcella e tanti anni di vita, ma perfetta.

Gaetano 335 628 27 28

Vendo **kayak** marca Riot modello Glide a 150 €

Marco 328 664 11 07

AGEVOLAZIONI PER I SOCI

Ecco le convenzioni valide al momento:

Energy Studio, Via Alessandria, 24 Torino tel. 011/2476380, sconto del 10% su Trattamenti kinesiologici, massaggio tradizionale, rinforzo muscolare, linfo-drenaggio, shiatzu.

INSPORT

C.so Matteotti, 10 – 10121 Torino
Tel. 011/53.82.63

Sconto del 10% su canoe, accessori, attrezzature, sconto del 10% su articoli da escursionismo e trekking

Milici Sport – Via Torino, 21 Chivasso tel. 011/9101546, sconto 15% su abbigliamento 20% su attrezzature.

OK Adventure Company

tel. 335 628.27.28

Sconto del 20% sul noleggio attrezzatura e sulle Discese Guidate (kayak, rafting, hydrospeed).

Reale Mutua Assicurazioni, Agenzia di Chivasso, Via Torino, 72, tel. 011/9101225. Una migliore attenzione e prezzo per la risoluzione dei problemi assicurativi.