

BOLLETTINO ORCOKAYAK

ANNO 2004 – N°3 luglio/agosto/settembre

INFO BOLLETTINO

Il notiziario interno al club viene distribuito via E-mail o posta ordinaria ai soci e solo via Email ai simpatizzanti vecchi soci o chi ne fa richiesta alla fine di ogni trimestre:

n° 1: gennaio-febbraio-marzo

n° 2: aprile-maggio-giugno

n° 3: luglio-agosto-settembre

n° 4: ottobre-novembre-dicembre

L'indirizzo è continuamente aggiornato. Siete pregati di comunicare tempestivamente eventuali variazioni di indirizzo e il mancato ricevimento. Le notizie che i soci vorranno pubblicare dovranno essere presentate in sede, nell'occasione del ritrovo del 1° martedì di ogni mese o fatte pervenire a Gaetano, preferibilmente via posta elettronica:

E-mail: okadv@tiscali.it

Direttivo Orcokayak 2004

Presidente: Alberto Paolo Giuliano Albo ("Bubu"):

011 9835986 – 333 5934437

Vice Presidente: Gaetano La Porta
tel. 335 6282728

Segretario: Bruno Camoletto
tel. 011 9952219 – 347 0657920

Consiglieri:

Marina Destro
347 4914309

Alessandro Del Grande
Tel. 011 9540269 – 338 92100854

Incarichi tecnici

Turismo/Gite:

Lorenzo Bordoni
tel. 011 9644491 – 335 205348

Roberto Inghima Modica (Bide)
tel. 011 204009 – 333 3772570

Paolo Pezza (Paolone)
335 56955111

Scuola

Gaetano La Porta
335 6282728

RITROVO MENSILE

**Il 1° martedì di ogni mese
riunione direttivo : ore 20.30
ritrovo soci: 21.30**

presso la sede del club (è sempre meglio verificare telefonicamente di volta in volta).

lunghe, luminose e calde quando, in fondo alla valle giù in basso, dove le montagne lasciano posto alla pianura e dove il fiume si allarga prima di restringersi nuovamente all'ingresso della città, nuovamente echeggiavano le grida degli orchi. Di loro non si sapeva quasi nulla, tra i mortali si era diffusa la diceria che gli orchi si fossero estinti. Ma erano solo voci. E ciò che accadde in quei giorni rimarrà inciso nella memoria degli uomini per molto tempo.

Tremate Stremati!!!

Gli orchi son tornati!!!

Devo ammettere che quando Etienne ha ricevuto il pettorale numero uno, quello riservato alle teste di serie, per gareggiare nella categoria Slalom C1 Senior mi sembrava di sognare. Ma non c'era niente di più reale: l'orcokayak partecipava nuovamente ad una gara ufficiale valida per i campionati regionali con atleti nuovi di zecca! E che atleti!!! Durante la prima manche i giudici di porta cercavano di ripetere quel nome francese stampato in alto nell'ordine di partenza e lo facevano nel modo in cui i bambini imparano a leggere: sillabando le parole con incertezza e stupore. Ma poi, dopo lo sforzo, si lasciavano andare in un commento: "Accidenti! Ma questo sa davvero andare in C1!". Ed i tempi lo hanno dimostrato! Una penalità e quattro secondi dal primo. Bravo Etienne!!! Nella seconda ci sarà battaglia. Ma poi si sono messi in mezzo i giudici che hanno fatto partire il cronometro una quindicina di secondi prima di attraversare la prima porta e senza lasciare il tempo di chiudere il copripozzetto. Alla fine della seconda Etienne era più morto che vivo ma il percorso era netto, i punti totalizzati erano 303.6 e nella classifica finale risultava secondo. Dietro al primo per 15 punti... proprio per quei quindici secondi!!! Non importa Etienne. Sei stato grande! E non perché te lo dico io ma perché era la voce che circolava tra gli spettatori, i giudici ed i canoisti della vecchia e della nuova guardia. Bravo!!!

Il giorno successivo è toccato ai "ragazzini". Ma quali "ragazzini"!!! Quelli oramai sono atleti!!! Valeria, Lorenzo, Samuele e Gabriele: gara K1 discesa. Purtroppo ho potuto godermi solo la partenza ma si vedeva che i motori erano al massimo e di carburante da spendere ce ne era a volontà. Tempo previsto: 20-30 minuti

circa. Tempo effettivo: 15 minuti. Spettacolare!!! Li ho visti, quasi all'arrivo, lasciare "l'isola dei conigli" con pagaiate potenti e decise mentre attraversavo "il ponte vecchio" e non ho potuto fare a meno di suonare il clacson della macchina, destando lo sdegno dei pedoni. Ma chi se ne frega!!! Gli ex-ragazzini davano l'anima!!! All'arrivo mi hanno raccontato gli screzi, anche poco sportivi, degli altri concorrenti. Ma le risposte dei nostri atleti sono state decisamente grintose, decise e combattive. Credo che un concorrente un po' troppo gonfiato ed irrispettoso sia ancora incastrato tra due pietre dopo essere stato speronato da Samuele e Lorenzo. Bravi!!!

Vi racconto queste cose un po' per orgoglio ma anche per invitarvi a partecipare all'attività agonistica del club. I propositi per l'autunno e l'inverno sono quelli costruire un piano di allenamento che comprenda slalom, discesa, un po' di attività aerobica a terra ed un giorno alla settimana in piscina. Quindi telefonatemi e tenetevi informati visitando con regolarità il sito dell'orcokayak.

paoloalberto

Malesna di stagione

Questa è la stagione buona per il Malesna, quando di acqua in giro ce ne poca o niente e si vuole fare una discesa vicino Chivasso c'è lei in gergo la Malesna.

Come avevo già avuto di descrivere in modo dettagliato, più che di un fiume si tratta in effetti di un canale di irrigazione che però presenta caratteristiche di discesa naturalità e soprattutto, per via dei suoi numerosi sbarramenti (tutti percorribili) morte e correntini anche caratteristiche sportive. Non ci sono pericoli e quindi adatta a principianti ed è utile percorrerla anche per abituarci a valutare sbarramenti e il migliore passaggio.

Per maggiori informazioni Gaetano 335 628 27 28

Orco e lavori alta velocità

La pavimentazione dell'Orco è quasi terminata. Sì, il tratto di alveo a monte e a valle del ponte del treno ad alta velocità per circa 100 m è stato praticamente piastrellato per tutta la sua larghezza. Una montagna di blocchi di roccia di cava sono stati minuziosamente incassati nell'alveo dell'Orco subito a valle del ponte della TO-Mi.

ok notizie

La giostra degli Orchi

Era l'ultimo fine settimana di Settembre e le giornate erano ancora relativamente

Per fortuna si è riusciti a mantenere con la pavimentazione una certa pendenza verso il centro, quella che già ero riuscito ad ottenere allora quando nel rifacimento della briglia di protezione del ponte della TO-Mi e si realizzò uno scivolo per canoe e kayak. Ben mezzo metro di pendenza verso il centro che purtroppo però mi dà modo di immaginare che convoglierà l'acqua dritta dritta verso un pilastro del ponte. Tra poco si vedrà e chissà, ma i non è ancora finita!

Ebbene sì, cominceranno tra breve i lavori di allargamento del ponte della TO-Mi, quindi subiremo ancora anni di macerie nel fiume, ferri, legni con chiodi, acqua sporca, cemento che ammazza i pesci ecc.

Mare e onde

Aspettiamo frenetici le onde del mare. Turbigio non ha attualmente onda e tutto il resto è assolutamente piatto.

E' proprio a partire da questa stagione che il nostro vicino mare ligure ci delizia con qualche mareggiata.

Sono sufficienti onde di 1,5 m, anzi è meglio, per cominciare a divertirsi con surf e provare i primi spin.

Devo ammettere, tuttavia, che l'acqua di mare mi provoca una certa sensazione poco piacevole, di certo non sono abituato e ho poca esperienza in merito, e se poi riesco a superare frequenti crisi di mal di mare riesco anche a divertirmi come un matto.

Se vi interessa, adesso che vi ho veramente detto tutto, fatevi sentire. Gaetano

In ricordo di Max

Per ricordare la scomparsa di Massimo Bernardini e per ringraziare i soci del club che hanno partecipato alla colletta.

Alessandro Del Grande

Pescecani nel Po!

Sì ma morti da parecchio tempo. Se siete appassionati di fossili o in qualche modo la cosa vi interessa contattatemi: ho fatto interessanti ritrovamenti di fossili e intendo scambiare informazioni con chi ne sa o è interessato a saperne. Gaetano

ok prossime

Uscita in Mare

L'uscita è prevista per il 30 - 31 ottobre 1° novembre, con partenza venerdì sera traghetto a piombino sabato mattino, ritorno nel pomeriggio di lunedì.

Si percorreranno dei tratti della costa dell'Isola d'Elba, eventualmente con campeggio su una spiaggia

Il costo del noleggio del kayak è di 25 euro al giorno, Gaudenzio che affitta i kayak ci darà tutte le indicazioni sui percorsi che potremo fare con il tempo che abbiamo a disposizione.

Prenotazioni prima possibile per prenotare i kayak.

Lorenzo 335 205348

Festa e discesa di fine stagione

Domenica 7 novembre.

- **Discesa:** appuntamento per la discesa alle ore 9,30 a Moncalieri.

- **Cena:** appuntamento ore 20,30 per il ristorante da definirsi.

Puntualmente come ogni anno eccoci alla festa di fine stagione e se qualcuno sta pensando solo al freddo che ha preso l'ultima volta devo ricordargli il detto: il freddo non esiste, esiste solo il tuo abbigliamento sbagliato. Quindi obbligatori se non volete patire il freddo (se la giornata lo richiede), calzari in neoprene, buona muta e giacca stati di polipropilene o in mancanza lana, moffole o guanti e se vi piace giocare anche cuffietta in neoprene. Se non ne siete provvisti procuratevi il quanto, qualche cosa posso fornirvela io, telefonatemi prima.

Appuntamento, quindi, alle ore 9,30 (si raccomanda la puntualità) per la classica discesa di stagione della Stura di Demonte. L'acqua, anche se probabilmente poca, è sempre sufficiente per una piacevole discesa e dove veramente tutti possono partecipare, anche chi ha appena fatto un corso di kayak. Alla discesa può anche partecipare chi non ha alcuna esperienza amici, parenti ecc. noleggiando canoe pneumatiche (canoraft) e tutto il necessario abbigliamento termico e attrezzatura.

Poi cena alle ore 20,30 presso ristorante in Torino o dintorni da definirsi.

Prenotazioni obbligatorie entro il 4 (per il ristorante) e gradite adesioni per la discesa.

Gaetano 335 628 27 28.

ok corsi-scuola

Piscina e eskimo

Dal 10 novembre 2004 (mercoledì) ricominciano le attività di kayak e ca-

noa "indoor", al coperto, dalle ore 21 alle 22, per un totale di 5 mercoledì.

- Presso la Piscina coperta di Rivoli "Bonadias", via Adige, 13

La piscina si raggiunge comodamente e rapidamente subito all'uscita Rivoli C.so Francia (Gardenia Blu) della tangenziale di Torino.

I soci Orcokayak hanno lo sconto del 20 % sui costi.

Le attività possibili sono:

- **Corso di avvicinamento al kayak:** le condizioni ideali per prendere confidenza con il kayak e con l'acqua. Costo 90.00 € comprensivo di noleggio attrezzatura.

- **Corso di eskimo:** corso di base per imparare e perfezionare la tecnica per riportare un kayak in assetto normale dopo un ribaltamento. Costo 90.00 € comprensivo di attrezzatura

- **Corso Total Eskimo/ Freestyle:** corso riservato ai possessori di kayak da rodeo che per l'occasione possono introdurla (ben pulita) in piscina ad ogni lezione. E' possibile noleggiare alcuni kayak da rodeo al costo di 25 € (verificare la disponibilità) per corso. Il corso prevede, oltre al perfezionamento dei diversi tipi di eskimo, esercizi di base per il loro utilizzo nel rodeo ed esercizi specifici di rodeo. Costo 90.00 € attrezzatura esclusa.

- **Attività libera con noleggio kayak:**

Vengono messi a disposizione kayak e pagaie per attività libere, cioè senza istruttore, per perfezionare l'eskimo, appoggi, ecc. (meglio portarsi la propria pagaia e paraspruzzi).

Costo 70.00 € compresa attrezzatura
- **Attività libera con proprio kayak da rodeo:**

Attività libera riservata solo ai possessori di kayak e canoe da rodeo che possono portarli in piscina solo se ben lavati e puliti.

Costo 60.00 € attrezzatura esclusa.

- **Entrata singola libera:**

E' concesso, solo previa prenotazione e se vi è disponibilità di posto, l'ingresso singolo non continuativo alla piscina senza istruttore.

Costo 16 € attrezzatura esclusa.

ISCRIZIONI: attenzione le iscrizioni sono a numero chiuso e si accettano prima possibile solo con il versamento anticipato della quota.
Gaetano tel. 335 628 27 28

Corsi di tecnica avanzata

Corsi di tecnica avanzata Kayak 2004
Sono sempre disponibili i corsi di tecnica kayak avanzata, individuali o di gruppo.

Per accedere a questi corsi bisogna avere una buona tecnica di base, cioè aver frequentato almeno un corso di 3° livello presso una "Scuola" o possedere una tecnica equivalente (corrispondente a diversi anni di pratica adeguata).
Pur essendo propedeutico al freestyle questo non è un corso di rodeo! E' possibile partecipare preferibilmente con kayak corti da torrente o da play.

Costo: 130 € (riduzione soci Orcokayak - 20 %)

Per Iscrizioni informazioni: Gaetano tel. 335 628 27 28

Corsi di rodeo

Corsi di Rodeo

Sono sempre disponibili i corsi di rodeo, individuali o di gruppo.

Per accedere a questi corsi bisogna possedere una buona tecnica di base, cioè aver frequentato ad almeno un corso di 3° livello presso una "Scuola" o possedere una tecnica equivalente (corrispondente a diversi anni di pratica adeguata) e possibilmente qualche corso di tecnica avanzata o perfezionamento che dir si voglia.

E' indispensabile utilizzare un kayak da rodeo di ultima generazione ed è possibile noleggiarlo previa prenotazione.

La durata del corso è di 12 ore suddivise su due giornate e prevede una introduzione teorica alle figure e alla tecnica, tecnica e prove in acqua piatta e tecnica e prove su onda/buco.

Costo: 130 € (riduzione soci Orcokayak - 20 %)

Per Iscrizioni informazioni: Gaetano tel. 335 628 27 28

ok varie

richiesta ai soci

Mi spiace veramente tanto verificare ancora l'assoluta mancanza di partecipazione attiva al Bollettino da parte dei soci del club.

Possibile che nessuno abbia qualcosa da comunicare, anche solo due parole

bollettino 2004-3.doc

sulle discese percorse, osservazioni, critiche, inserzioni di vendita o ricerca materiale?

Possibile che non vi siano iniziative nuove da promuovere?

Possibile scrivere sempre queste solite e tristi parole di richiamo?

Siamo in tanti e mi aspetto molto, molto di più dai soci.

Gaetano

bike e kayak

Per ragioni direi terapeutiche è da un anno che ho ripreso a montare in sella. Le semplici ragioni sono poi quelle di tirare giù qualche chilo di troppo, accumulato nei ristoranti durante la stagione lavorativa e, non ultimo per rafforzare gambe e lo spirito. In inverno le mie occasioni di fare kayak sono poche e sulla neve non provo più particolari emozioni e quindi ecco la alternativa alla mancanza di fiume e di ~~triboli~~ provo quelle emozioni forti del kayak ed ancora di più. Non mi basta solo pedalare e fare fatica sono orientato verso il freeride, l'equivalente nel kayak della discesa su torrenti impegnativi e difficili. Ecco trovato pane per i mie denti. Innanzitutto dopo aver percorso tutti i fantastici sentieri della collina torinese ho sentito la voglia di tracciarne uno nuovo, una specie di palestra, vicino casa e adatta ai miei sfoghi.

Ho studiato, selezionato e poi zappato, svangato, segato, rastrellato, ecc. Il risultato è un fantastico percorso in quel di Rivodora con salti e quant'altro per mettermi alla prova. Adesso si sta formando un gruppo, siamo ben due a zappare e diversi a scendere e pedalare.

Trovo, alla mia veneranda età, discesa/salti specialità difficili, da avvicinarsi con cautela dove, tra l'altro, farsi male è molto, ma molto più facile che in kayak. E' questa la recente sfida che più mi accanisce e poi, anche se non riuscirò mai a saltare ed ad andare forte come i bravi, mi resterà comunque qualcosa: zappare forse è era il mio destino.

Gaetano

www.okadventure.it

Se volete essere sempre aggiornati con le iniziative della Scuola provate ogni tanto a collegarvi alle news del sito della Scuola www.okadventure.it

Gaetano

www.orcokayak.it

www.orcokayak.it Non è cambiato nulla dal precedente richiamo, il sito c'è ed è pure bello, ma non ho avuto il piacere di ricevere da alcuno notizie, articoli, foto, curiosità, ecc.

Rimango in trepidante attesa.

Gaetano

AGEVOLAZIONI PER I SOCI

Ecco le convenzioni valide al momento:

Energy Studio, Via Alessandria, 24 Torino tel. 011/2476380, sconto del 10% su Trattamenti kinesilogici, massaggio tradizionale, rinforzo muscolare, linfo-drenaggio, shiatzu.

INSPORT

C.so Matteotti, 10 - 10121 Torino

Tel. 011/53.82.63

Sconto del 10% su canoe, accessori, attrezzature, sconto del 10% su articoli da escursionismo e trekking

Milici Sport - Via Torino, 21 Chivasso tel. 011/9101546, sconto 15% su abbigliamento 20% su attrezzature.

OK Adventure Company

tel. 335 628.27.28

Sconto del 20% sul noleggio attrezzatura e sulle Discese Guidate (kayak, rafting, hydrospeed, canyoning).

Reale Mutua Assicurazioni, Agenzia di Chivasso, Via Torino, 72, tel. 011/9101225. Una migliore attenzione e prezzo per la risoluzione dei problemi assicurativi.

MERCATINO

Vendo:

Vendo **salvagente** Ozone Extrem con tasche nuovo.

Vendo **bermuda** neoprene nuovi.
Vendo **attrezzatura varia** a modici
prezzi (giacche, mute, calzature, ca-
schi, ecc) usati e non.
Vendo **pagaia slalom** Prijon carbon
202 cm nuova.
Vendo **kayak** marca Riot modello Air
45 usato pochissimo.
Gaetano 335 628 27 28

Vendo **kayak** marca Riot modello Gli-
de a 200 €
Marco 328 664 11 07