

BOLLETTINO ORCOKAYAK

ANNO 2004 – N°2 aprile/maggio/giugno

INFO BOLLETTINO

Il notiziario interno al club viene distribuito via E-mail o posta ordinaria ai soci e solo via Email ai simpatizzanti vecchi soci o chi ne fa richiesta alla fine di ogni trimestre:

n° 1: gennaio-febbraio-marzo

n° 2: aprile-maggio-giugno

n° 3: luglio-agosto-settembre

n° 4: ottobre-novembre-dicembre

L'indirizzo è continuamente aggiornato. Siete pregati di comunicare tempestivamente eventuali variazioni di indirizzo e il mancato ricevimento. Le notizie che i soci vorranno pubblicare dovranno essere presentate in sede, nell'occasione del ritrovo del 1° martedì di ogni mese o fatte pervenire a Gaetano, preferibilmente via posta elettronica:

E-mail: okadv@tiscali.it

Direttivo Orcokayak 2004

Presidente: Alberto Paolo Giuliano Albo ("Bubu");

011 9835986 – 333 5934437

Vice Presidente: Gaetano La Porta

tel. 335 6282728

Segretario: Bruno Camoletto

tel. 011 9952219 – 347 0657920

Consiglieri:

Marina Destro

347 4914309

Alessandro Del Grande

Tel. 011 9540269 – 338 92100854

Incarichi tecnici

Turismo/Gite:

Lorenzo Bordoni

tel. 011 9644491 – 335 205348

Roberto Inghima Modica (Bide)

tel. 011 204009 – 333 3772570

Paolo Pezza (Paolone)

335 56955111

Scuola

Gaetano La Porta

335 6282728

RITROVO MENSILE

Il 1° martedì di ogni mese

riunione direttivo : ore 20.30

ritrovo soci: 21.30

presso la sede del club (è sempre meglio verificare telefonicamente di volta in volta).

ria.

Nonostante tutti i problemi causati dai lavori per le Olimpiadi Invernali del 2006 e la grande paura di ritrovarsi con intoppi dovuti alla mancanza di spazio e alle variazioni di regolamento e modalità di iscrizioni, i risultati previsti sono stati pienamente raggiunti e le collaborazioni hanno funzionato egregiamente.

Acqua perfetta, percorso perfetto, organizzazione quasi perfetta.

Ecco una breve sintesi dei numeri che hanno caratterizzato questa edizione della Carton Rapid Race 2004:

- 700 iscritti alla Carton Rapid Race (numero chiuso)
- 10.000 spettatori (dati forniti da Vigili Urbani e Carabinieri);
- patrocini di Regione Piemonte, Provincia di Torino, Comune di Cesana, Pro Loco Cesana, ATL delle Valli di Susa e Pinerolese, Comunità Montana Alta Valle Susa;
- 68 i componenti dello staff organizzativo del club ed aggregati (esclusi esterni: Croce Rossa, Pro Loco, Protezione Civile, cronometristi, addetti audio, ecc.;
- collaborazioni con OK Aventure Company, ATL2 Montagnedoc, Comieco, Comune di Cesana Torinese, Pro Loco Cesana, Protezione Civile Cesana;
- servizi televisivi su LA 7, RAI 3, Quartarete, Disney Channel;
- oltre 7000 gli accessi al sito internet a partire dal 12 giugno (inizio delle iscrizioni) a oggi (16/07/04);
- 8.000 depliant pieghevoli realizzati in collaborazione con ATL e distribuiti;
- 500 locandine affisse e distribuite in Alta Valle Susa e non;
- circa 150 mt. di striscioni pubblicitari lungo il campo gara;
- innumerevoli servizi giornalistici prima e dopo la manifestazione su tutte le principali testate locali e non (esempi delle principali: La Stampa, Repubblica, La Valsusa, Luna nuova, Eco del Chisone.);
- diretta radio su RadioFrejus-Radio Dora.

Una grande occasione promozionale per il nostro club e per gli sport d'acqua viva

che si augura venga colto da tutti con la dovuta attenzione.

Gaetano

ok prossime

Grigliata di ferragosto

Presso la base estiva francese mega grigliata di ferragosto con discesa di tratti di fiume per tutti. Discese kayak per chi ha un minimo di esperienza e discese raft o canoraft per tutti, anche senza esperienza.

Roberto Inghima Modica (Bide)

333 3772570

Serate video a Cesana

Grazie alla grande disponibilità ed attenzione verso i nostri sport da parte di Luca, presso il suo nuovo videopub di Cesana "Passaggio a Nordovest" saranno presentati vecchi e nuovi video kayak.

Contattatemi per conoscere le date delle serate a tema acqua viva (probabilmente giorni fissi giovedì/venerdì sera se non impegnati da concerti).

Gaetano 335 628 27 28

CAS

Le attività giovanili del centro CAS (Centro di Avviamento allo Sport) del club ricominceranno da giovedì 9 settembre per continuare fino ad ottobre

Il Centro Giovanile dell'Orcokayak Centrocnoa di Chivasso, stradale Torino, 169, è un settore promozionale riconosciuto dal CONI che si propone di avvicinare in maniera graduale i giovani dai 9 ai 14 anni alla disciplina di Canoa-Kayak.

- I ragazzi suddivisi in fasce di età sono sempre seguiti nelle attività da un tecnico-istruttore;

- La preparazione sportiva è di tipo generale con prevalente riguardo allo sviluppo della percezione motoria;

- Le attività acquatiche sono assolutamente sicure e svolte in luoghi idonei;

- Ai ragazzi è fornita, compresa nella quota mensile di partecipazione, tutta l'attrezzatura specifica necessaria.

Sono una 15 i ragazzi del CAS Orcokayak e alcuni lo frequentano da diversi anni.

Quest'anno Bubu e Tano, gli istruttori, si sono posti come obiettivo quello di preparare e far partecipare i ragazzi ad una gara di slalom e ad una di discesa previste per settembre.

Per info: Gaetano 335 628 27 28

ok notizie

Grande Carton

Grande, grande successo della Carton Rapid Race di Cesana sulla Dora Ripa-

ok corsi-scuola

Corsi di kayak vacanza

VACANZE SPORTIVE? CORSI DI KAYAK IN FRANCIA

Imparare ad andare in kayak e conoscere i fiumi: un'occasione anche per una vera vacanza sportiva, quella attiva di chi ama la natura, l'acqua e la montagna. Orcokayak Centrocanao in collaborazione con OK Adventure Company mette a disposizione l'esperienza di quasi 20 anni di attività e tutta l'attrezzatura necessaria per corsi settimanali, week-end o stage giornalieri di kayak. La base francese della scuola, presso il camping "Les Iscles" a l'Eyglier (40 km dal Monginevro) è operativa dal 24 luglio al 22 agosto per i corsi che sono di tipo "base", suddivisi in tre livelli (principianti, bravi, esperti) e di "perfezionamento" (rodeo, sicurezza, eskimo). Il campeggio è localizzato proprio sulla sponda della Durance e all'interno c'è un bel laghetto per i primi approcci e bagni rinfrescanti, tutt'intorno montagne stupende per un piacevole soggiorno in un ambiente unico, sicuramente ideale per una splendida e appassionante vacanza sportiva.

Per info e iscrizioni Gaetano 335 628 27 28

Corsi di tecnica avanzata

Corsi di tecnica avanzata Kayak 2004
Sono sempre disponibili i corsi di tecnica kayak avanzata, individuali o di gruppo.

Per accedere a questi corsi bisogna avere una buona tecnica di base, cioè aver frequentato almeno un corso di 3° livello presso una "Scuola" o possedere una tecnica equivalente (corrispondente a diversi anni di pratica adeguata).
Pur essendo propedeutico al freestyle questo non è un corso di rodeo! E' possibile partecipare preferibilmente con kayak corti da torrente o da play.

Costo: 130 € (riduzione soci Orcokayak - 20 %)

Per Iscrizioni informazioni: Gaetano tel. 335 628 27 28

Corsi di Sicurezza

Corsi di sicurezza sul fiume:

7-8 agosto 2004

4-5 settembre 2004

Presso la base francese sulla Durance, due giorni full immersion di tecniche di sicurezza, salvamento sul fiume. Adatto a kayakisti di qualsiasi livello. Rilascio attestato di partecipazione della scuola.

La durata del corso è di 12 ore suddivise su due giornate, prove a secco ed in acqua con e senza kayak.

(obbligatorio e gratuito per guide e istruttori della scuola come allenamento e aggiornamento)

Costo: 130 € (riduzione soci Orcokayak - 40 %= 78 €)

Iscrizioni entro il 28 agosto: Gaetano cell. 335 628 27 28

Corsi di rodeo

Sono sempre disponibili i corsi di rodeo, individuali o di gruppo.

Per accedere a questi corsi bisogna possedere una buona tecnica di base, cioè aver frequentato ad almeno un corso di 3° livello presso una "Scuola" o possedere una tecnica equivalente (corrispondente a diversi anni di pratica adeguata) e possibilmente qualche corso di tecnica avanzata o perfezionamento che dir si voglia.

E' indispensabile utilizzare un kayak da rodeo di ultima generazione ed è possibile noleggiarlo previa prenotazione.

La durata del corso è di 12 ore suddivise su due giornate e prevede una introduzione teorica alle figure e alla tecnica, tecnica e prove in acqua piatta e tecnica e prove su onda/buco.

Costo: 130 € (riduzione soci Orcokayak - 20 %)

Per Iscrizioni informazioni: Gaetano tel. 335 628 27 28

ok varie

www.cartonrapidrace.it

Sul sito della Carton Rapid Race, al suo nuovo indirizzo www.cartonrapidrace.it sono presenti le note della manifestazione e le classifiche 2004 (storia/2004), e alcune prime immagini (immagini/2004).

Gaetano

www.okadventure.it

Se volete essere sempre aggiornati con le iniziative della Scuola provate ogni tan-

to a collegarvi alle news del sito della Scuola www.okadventure.it

Gaetano

www.orcokayak.it

Il sito Orcokayak è on-line da già un sacco di tempo digitate www.orcokayak.it e navigatelo con cura.

Non ho ancora ricevuto contributi da nessuno per farlo crescere, ma mi auguro arrivino da tutti dopo la stagione.

Gaetano

AGEVOLAZIONI PER I SOCI

Ecco le convenzioni valide al momento:

Energy Studio, Via Alessandria, 24 Torino tel. 011/2476380, sconto del 10% su Trattamenti kinesiologici, massaggio tradizionale, rinforzo muscolare, linfo-drenaggio, shiatzu.

INSPIRT

C.so Matteotti, 10 - 10121 Torino
Tel. 011/53.82.63

Sconto del 10% su canoa, accessori, attrezzature, sconto del 10% su articoli da escursionismo e trekking

Milici Sport - Via Torino, 21 Chivasso tel. 011/9101546, sconto 15% su abbigliamento 20% su attrezzature.

OK Adventure Company

tel. 335 628.27.28

Sconto del 20% sul noleggio attrezzatura e sulle Discese Guidate (kayak, rafting, hydrospeed, canyoning).

Reale Mutua Assicurazioni, Agenzia di Chivasso, Via Torino, 72, tel. 011/9101225. Una migliore attenzione e prezzo per la risoluzione dei problemi assicurativi.

MERCATINO

Vendo:

Vendo **salvagente** Ozone Extrem con tasche nuovo.

Vendo **kayak** usato Riot mod. Disco.

Vendo **kayak** usato Pirana mod. Sub 7 (two ball).

Vendo **bermuda** neoprene nuovi.

Vendo **pezzi vari** a modici prezzi (giacche, mute, calzature, caschi, ecc) usati e non.

Vendo **pagina slalom** Prijon carbon 202 cm nuova.

Gaetano 335 628 27 28

Vendo **kayak** marca Riot modello Glide a 200 €

Marco 328 664 11 07