

BOLLETTINO ORCOKAYAK

ANNO 2004 – N°1 gennaio/febbraio/marzo

INFO BOLLETTINO

Il notiziario interno al club viene distribuito via E-mail o posta ordinaria ai soci e solo via Email ai simpatizzanti vecchi soci o chi ne fa richiesta alla fine di ogni trimestre:

n° 1: gennaio-febbraio-marzo

n° 2: aprile-maggio-giugno

n° 3: luglio-agosto-settembre

n° 4: ottobre-novembre-dicembre

L'indirizzario è continuamente aggiornato. Siete pregati di comunicare tempestivamente eventuali variazioni di indirizzo e il mancato ricevimento. Le notizie che i soci vorranno pubblicare dovranno essere presentate in sede, nell'occasione del ritrovo del 1° martedì di ogni mese o fatte pervenire a Gaetano, preferibilmente via posta elettronica:

E-mail: okadv@tiscali.it

Direttivo Orcokayak 2004

Presidente: Alberto Paolo Giuliano Abo ("Bubu"):

011 9835986 – 333 5934437

Vice Presidente: Gaetano La Porta

tel. 335 6282728

Segretario: Bruno Camoletto

tel. 011 9952219 – 347 0657920

Consiglieri:

Marina Destro

347 4914309

Alessandro Del Grande

Tel. 011 9540269 – 338 92100854

Incarichi tecnici

Turismo/Gite:

Lorenzo Bordoni

tel. 011 9644491 – 335 205348

Roberto Inghima Modica (Bide)

tel. 011 204009 – 333 3772570

Paolo Pezza (Paolone)

335 56955111

Scuola

Gaetano La Porta

335 6282728

RITROVO MENSILE

Il 1° martedì di ogni mese

riunione direttivo : ore 20.30

ritrovo soci: 21.30

presso la sede del club (è sempre meglio verificare telefonicamente di volta in volta).

tenuti, soprattutto immagini e video non sono ancora presenti, ma poco a poco... Non è poi ancora operativo il forum che consentirà uno scambio di notizie tra i soci e non.

Lo so, lo so... dopo averlo navigato forse qualcuno lo troverà troppo serio, ma questa è la parte più istituzionale i contenuti che seguiranno, grazie anche al contributo di tutti avrò quando possibile un altro tenore, un aspetto diciamo più casereccio.

Gaetano

CAS

Le attività giovanili del centro CAS (Centro di Avviamento allo Sport) del club cominceranno da giovedì 15, ma c'è sempre tempo per partecipare: ci si può iscrivere in qualsiasi momento.

Il periodo va da maggio giugno e poi, dopo le vacanze, settembre e ottobre.

Il Centro Giovanile dell'Orcokayak Centrocanoa di Chivasso, stradale Torino, 169, è un settore promozionale riconosciuto dal CONI che si propone di avvicinare in maniera graduale i giovani dai 9 ai 14 anni alla disciplina di Canoa-Kayak.

- I ragazzi suddivisi in fasce di età sono sempre seguiti nelle attività da un tecnico-istruttore;

- La preparazione sportiva è di tipo generale con prevalente riguardo allo sviluppo della percezione motoria;

- Le attività acquatiche sono assolutamente sicure e svolte in luoghi idonei;

- Ai ragazzi è fornita, compresa nella quota mensile di partecipazione, tutta l'attrezzatura specifica necessaria.

Sono una 15 i ragazzi del CAS Orcokayak e alcuni lo frequentano da diversi anni. Quest'anno Bubu e Tano, gli istruttori, si sono posti come obiettivo quello di preparare e far partecipare i ragazzi ad una gara di slalom e ad una di discesa previste per settembre.

serata video

Annullata la serata video prevista per lo scorso 12 marzo. Non si prevede attualmente di riconfermarla in differente data.

A causa di alcuni disguidi verificati nella determinazione del calendario si comunica che le date previste della festa di inizio stagione, prima quella del 18 aprile e quella poi del 25 aprile (secondo alcuni calendari circolanti non autorizzati poichè non ufficiali!) vengono annullate.

La data ufficiale fissata è sabato 24 aprile, ritrovo presso il club in Stradale Torino, 169:

- ore 9 per chi intende organizzarsi per delle discese o partecipare a delle discese guidate (anche chi non ha alcuna esperienza);

- ore 15 per chi vuole fare prove gratuite su kayak e canoa in sede;

- ore 19 per la mega grigliata.

L'iniziativa promozionale è aperta a tutti anche non soci.

Si precisa che le attività in sede sono promozionali e pertanto gratuite per tutti, che le discese guidate sono gratuite per i soci con attrezzatura propria, che è previsto il pagamento dell'affitto del materiale della scuola per le discese guidate, che il costo della grigliata verrà ripartito tra i suoi partecipanti.

Si richiede l'adesione anticipata e alle attività sportive e a quelle mangerecce.

Attori cercasi AAA

Sei bello/a, dotato/a (di attrezzatura ultimo grido) sai anche andare in kayak? Bene, meglio così. Se invece sei un normale kayakista, oppure uno sportivo, un regista, un videomaker, un appassionato curioso, ecc. va anche bene lo stesso puoi partecipare anche tu alla realizzazione del video OK Adventure 2004.

Non serve nulla di particolare, gli sponsor forniranno quanto necessario, devi solo esserci al momento giusto, quando c'è acqua e quando si formeranno i gruppi.

Dal 25 aprile in poi, dovremo trovare il tempo per coordinare delle situazioni per gruppetti di un minimo di attori e un minimo di telecamere e operatori per le riprese. Lo scopo è quello di raccogliere il materiale video per la realizzazione di un film a tema.

Chi è interessato contatti direttamente Gaetano cell. 335 628 27 28

ok notizie

www.orcokayak.it

Il sito Orcokayak è on-line: digitate www.orcokayak.it e navigatelo con cura. Questo è solo l'inizio e gran parte di con-

ok prossime

Festa di inizio stagione

Sabato 24 aprile - Festa di inizio stagione.

serata video

Annullata la serata video prevista per lo scorso 12 marzo. Non si prevede attualmente di riconfermarla in differente

data.

ok corsi-scuola

Corso di Sicurezza

Corso di sicurezza sul fiume

8 - 9 maggio 2004

Due giorni full immersion di tecniche di sicurezza, salvamento, rianimazione sul fiume. Adatto a kayakisti di qualsiasi livello. Rilascio attestato di partecipazione della scuola.

La durata del corso è di 12 ore suddivise su due giornate e prevede una lezione sulla rianimazione, prove a secco ed in acqua con e senza kayak.

(obbligatorio e gratuito per guide e istruttori della scuola come allenamento e aggiornamento)

Costo: 130 € (riduzione soci Orcokayak - 40 %= 78 €)

Iscrizioni entro il 26 aprile: Gaetano cell. 335 628 27 28

ok varie

Il Fantasma dell'Orco

Non solo turismo. Il mondo della canoa ha anche una sua componente sportiva: agonistica. Esistono, in tutta Europa, strutture apposite destinate all'allenamento: campi da slalom, canoa olimpica e discesa. L'Orcokayak Centrocanoa può dire di aver avuto i suoi trascorsi anche in questi settori della canoa. Purtroppo i tempi cambiano, ed il lato agonistico non è più la componente principale del panorama canoistico. Nulla di male, sottolineo. Però, devo dire, un po' mi manca quella sequenza fatta di palestra, corsa e canoa che mi permetteva di concentrare in poche ore una seduta di allenamento. Magari nelle ore serali, dopo il lavoro, quando il sole non è più cocente ed il cielo si dipinge di quei colori caldi che preludono alla sinfonia del tramonto. La società dispone di tre nuove figure dei quadri federali F.I.C.K.: roberto (il cuoco), luca (luconzo), ed io (bubu). Non è che ci abbiano insegnato tutto lo scibile della canoa agonistica e della teoria dell'allenamento ma il corso ci ha dato delle buone basi da cui partire. Fortunatamente non siamo soli. A dare man forte c'è sempre Tano, con la sua pluri-pluri-pluri-decennale esperienza, e... il Fantasma dell'Orco. Già chi di voi non ha mai sentito parlare del Fantasma dell'Orco? Bene. Io ho avuto la fortuna di incontrarlo più di una volta: accidentalmente. Vi racconto. Tempo addietro facevo un po' di ordine nella baracca deposito e la mia attenzio-

ne è caduta, urtando con la testa, su due canoe da slalom in fibra di carbonio sospese a mezz'aria. Una delle due era avvolta in bende... era mummificata; l'altra era usata e consumata... ancora bagnata. Chi mai stava usando canoe da slalom all'orco? Dentro la baracca si faceva il buio. La porta, da spalancata che era, lentamente si socchiudeva e le tenebre calavano. Ad un tratto: dei passi decisi ma struscianti facevano sfrigolare le foglie secche ed il cigolio della porta. Chi? La porta si spalanca. Un bagliore di luce. Una figura nera, muscolosa, con un bandana in testa. AAAAAHHHH!!!! Dopo qualche minuto ho ripreso conoscenza. Maliiiiiiiin???... Maliiiiiiiin???... Marco Maliiiiiiiin! ...No, non mi hai spaventato... sono scivolato.

Marco Malin, dovete sapere, si allena praticamente tutto l'anno. Opera all'oscuro. Non viene alle riunioni, non partecipa alle gite, non si fa vedere alle grigliate... ma c'è: lui c'è sempre. Caldo torrido, freddo cane, pioggia, nebbia e vento non lo fermano. E se non ha cambiato abitudini ultimamente si allena con una buona costanza. Potrebbe essere un buon riferimento. Chiederò direttamente a lui.

Intanto ho intenzione di cominciare le sedute di allenamento Giovedì 15 Aprile alle ore 19. Io mi trovo alla base già alle 17 perché seguo l'attività dei più giovani. L'obiettivo sarà quello di prendere parte alla gara regionale di canoa fluviale (discesa e slalom) che si terrà a Ivrea in settembre. Non abbiate paura. Lo slalom è sul piatto e la discesa non arriva al terzo grado. Fatevi sentire numerosi, perché il lavoro è tanto e credo possa dare grandi soddisfazioni.

Bubu

www.cartonrapidrace.it

E' perfettamente operativo il sito della Carton Rapid Race al suo nuovo indirizzo www.cartonrapidrace.it

Gli aggiornamenti della nuova edizione 2004 saranno però disponibili a breve, non appena si saranno conclusi tutti i contatti organizzativi che consentiranno di definire il programma e quindi di renderlo pubblico.

Gaetano

www.okadventure.it

Se volete essere sempre aggiornati con le iniziative della Scuola provate ogni tanto a collegarvi alle news del sito della Scuola www.okadventure.it

Gaetano

AGEVOLAZIONI PER I SOCI

Ecco le convenzioni valide al momento:

Energy Studio, Via Alessandria, 24 Torino tel. 011/2476380, sconto del 10% su Trattamenti kinesiologici, massaggio tradizionale, rinforzo muscolare, linfo-drenaggio, shiatzu.

INSPORT

C.so Matteotti, 10 - 10121 Torino
Tel. 011/53.82.63

Sconto del 10% su canoe, accessori, attrezzature, sconto del 10% su articoli da escursionismo e trekking

Milici Sport - Via Torino, 21 Chivasso
tel. 011/9101546, sconto 15% su abbigliamento 20% su attrezzature.

OK Adventure Company

tel. 335 628.27.28

Sconto del 20% sul noleggio attrezzatura e sulle Discese Guidate (kayak, rafting, hydrospeed, canyoning).

Reale Mutua Assicurazioni, Agenzia di Chivasso, Via Torino, 72, tel. 011/9101225. Una migliore attenzione e prezzo per la risoluzione dei problemi assicurativi.

MERCATINO

Vendo:

Vendo **salvagente** Profili Extrem con tasche nuovo.

Vendo **kayak** usato Riot mod. Disco.

Vendo **kayak** usato Pirana mod. Sub 7 (two ball).

Vendo **bermuda** neoprene nuovi.

Vendo **pezzi vari** a modici prezzi (giacche, mute, calzature, caschi, ecc) usati e non.

Vendo **pagaia slalom** Prijon carbon 202 cm nuova.

Gaetano 335 628 27 28

Vendo **kayak** marca Riot modello Glide a 200 €

Marco 328 664 11 07